

Transformační balíčky

Osobní koučink a mentorink



“Žij svůj život a otevři své srdce.”

River Arachnai



Přišli jsme sem, abychom žili svůj vlastní příběh – ne ten, který napsali druzí. Neseme v sobě vzorce a očekávání, které nám už neslouží, a právě teď nastal čas je uvolnit. Uvnitř sebe máš odvahu a sílu kráčet cestou, která patří jen tobě. A láska je klíčem, který otevírá dveře ke svobodě a skutečnému naplnění.

“Žij svůj život a otevři své srdce.”

River Arachnai

O River Arachnai



Na konci roku 2020 přišel do jejího života zlomový okamžik. Poprvé udělala skutečný krok sama k sobě a rozhodla se, že už nechce jen přežívat.

Dlouhou dobu trpěla deprese, které skrývala za úsměv, zatímco doma brečela, byla bez energie a každodenní úkoly byly pro ni vyčerpávající. Už dříve ji fascinovala psychologie a práce s myslí, ale až tehdy objevila, jak moc je důležité zapojit celé tělo a propojit všechny úrovně našeho bytí.

Začala se intenzivně vzdělávat a krůček po krůčku objevovala nové roviny sebe sama – od práce s myslí a emocemi, přes traumata, tantru, čakrový systém, výživu, biohacking, psychosomatiku a archetypální psychologii, až po kvantové principy a sílu manifestace, kdy naše myšlenky a záměry tvoří realitu. Postupně jí začalo dávat smysl, jak je to všechno propojené a jak se každá rovina odráží v té druhé.

Dnes žije život, ve kterém s láskou pečuje o své tělo, miluje tanec, přírodu, jídlo a prožívá každodenní radost z bytí. Synchronicity se staly běžnou součástí jejího života a zároveň se stále učí přijímat nové výzvy, které ji posouvají dál.

Díky své zkušenosti ví, že s koučem se cesta k proměně často urychlí a proces se stává hlubší. Rok práce může díky vedení a podpoře trvat měsíc – výsledky přicházejí rychleji a s větší lehkostí. River je tady, aby ti ukázala, jak odhalit to, co už v sobě nosíš, a podporovala tě na cestě k životu, který si opravdu přeješ prožívat.



Co získáš když řekneš ANO

Vstupem do tohoto prostoru říkáš ano sobě a svému posunu. Jde o návrat k sobě — k pravdě, kterou jsi v sobě vždycky nesl/a.

Začneš vrstvu po vrstvě objevovat, co tě limituje a kde sám/sama sebe nevědomě sabotuješ. Zaměříš se na to, co je pro tebe nejživější — co nejvíc volá po pozornosti. A protože je všechno propojené, jakmile začneš léčit jedno téma, další se přirozeně začnou proměňovat jako řetězová reakce.

Tento prostor otevírá dveře do hloubky. Do míst, která byla dlouho ve stínu. Tam, kde se skrývají bolesti, staré vzorce a tichá přesvědčení, že něco nejde, že nejsi dost. Tam, kde se rodí myšlenky jako:

„Tohle není pro mě.“

„Možná v příštím životě.“

„Až se tohle stane, až něco dokážu, až budu dost dobrá, pak si dovolím žít své sny.“

„Oni mohou, ale já ne.“

„Na to nemám.“

Právě tady se otevírá prostor pro změnu. Ve chvíli, kdy najdeš v sobě odvahu a podíváš se zpřímá na své temné stránky, začneš chápat, co ti blokovalo cestu. Z toho se rodí tvá síla a jistota.

Tímto procesem se otevírají nové úrovně sebelásky, sebehodnoty a sebedůvěry. Začneš vnímat, že vše, co jsi hledal/a venku, jsi celou dobu nosil/a v sobě. Tvé srdce se znovu učí důvěřovat životu — a ty si připomínáš, že nejsi obětí okolností, ale naopak jeho spolutvůrcem.

River Arachnai

River v sobě nese dary rychlé proměny a kvantových skoků – okamžiků, kdy se přes noc může změnit celý tvůj vnitřní svět a realita se mění tak rychle, že rozum nestačí chápat, co se stalo.

Každý člověk má své tempo, ale v jejím poli se mohou změny dít hluboce, přirozeně a s překvapivou lehkostí, když je duše připravená.

River je mostem mezi světlem a temnotou, mezi vědomím a nevědomím. V jejím doprovodu se dotýkáš všech rovin svého bytí – těla, emocí, mysli i duše.

Ať už přicházíš s tématem vztahů, práce, zdraví, ztráty směru nebo vnitřní prázdnoty, vše je propojené. To, co právě prožíváš, je součástí většího obrazu – a právě tam, kde teď stojíš, začíná tvá proměna.

Tento koučink není o tom, stát se někým jiným. Je o tom rozpomenout se, kým doopravdy jsi.

A je určen pro ty, kteří cítí, že už nechtějí čekat, až se něco změní – chtějí být tou změnou sami.

Pro ty, kteří už nechtějí přežívat, ale opravdu žít.

Pro ty, kteří mají odvahu říct: „Jsem připraven/a.“

Koučink je pro tebe, pokud:

- Máš pocit, že ti dochází energie a jsi vyčerpaný/á.
- Cítíš se ztracen/a a nevíš, kam směřuješ.
- Prožíváš intenzivní a někdy chaotické emoce.
- Opakují se ti stejné vzorce, situace nebo vztahy.
- Cítíš frustraci, bezmoc, že se ti nedaří dosáhnout toho, co chceš.
- Chybí ti radost, lehkost a smysl v každodenním životě.
- Převládá sebekritika a pocit nedostatečnosti.
- Bojíš se neznáma či budoucnosti a zůstáváš v zajetí starých návyků.
- Nebo jsi prostě připraven/a na další level a růst.

Co můžeš během koučinku zažít:

- Větší jasnost a klid v tom, kdo jsi a co chceš.
- Uvolnění vnitřního tlaku, viny a sebekritiky.
- Hlubší spojení se sebou – tělem, emocemi a intuicí.
- Pocit vnitřní síly, odvahy a stability.
- Radost, lehkost a důvěru v život.
- Klid v rozhodnutích a jasné směřování.
- Probuzení vnitřní motivace a nadšení.

Koučink není pro tebe, pokud:

- Nechceš převzít zodpovědnost za svůj život.
- Chceš zůstat tam, kde jsi, i když cítíš, že to už nefunguje.
- Nechceš změnu, ani se podívat dovnitř.
- Čekáš, až se něco samo stane nebo to za tebe vyřeší někdo jiný.
- Hledáš rychlé řešení bez hlubší vnitřní práce.

Jak koučink probíhá

Vše probíhá **online**. Na začátku se společně podíváte na všechny roviny tvého života – tělo, mysl, emoce i duši.

River vnímá člověka jako celek, a proto propojuje různé přístupy: práci s myslí, emocemi, čakrovým systémem, tělem, vědomím i podvědomím.

Krok za krokem odhaluješ, co tě formovalo, co tě podporuje a co je připravené k proměně.

Každé sezení zahrnuje:

- **povídací část** – prostor pro uvědomění, pojmenování témat a nasměrování energie,
- **hlubinou techniku** – jemné vedení do podvědomí, kde se mohou léčit a přepisovat staré vzorce,
- **doporučení pro praxi** – konkrétní kroky, které podporují ukotvení změn i v hmotné rovině.

Poslední sezení je věnováno **přechodovému rituálu**, který pomáhá ukotvit změnu v tvém životě.

Zhruba týden poté probíhá ještě **závěrečné setkání**, kde se společně podíváte, jak se ti daří, co se proměnilo a symbolicky se rozloučíte.

Celý proces je živý, intuitivní a přizpůsobený tobě – vede tě do stále větší lehkosti, jasnosti a vnitřní síly.

River Arachnai

Obsah každého balíčku

- **Úvodní dotazník** – pomůže ti se naladit na záměr, který chceš v koučinku otevřít, a i vetě umožní nahlédnout do všech důležitých oblastí tvého života.
- **Základy Human Designu** – pro pochopení tvého přirozeného nastavení, toku energie a rozhodovacích procesů.
- **1× týdně zprávu „Co se děje u tebe“** – prostor pro sdílení, podporu a jemné vedení mezi setkáními.
- **Záznam z každého koučinku v psané formě** – shrnutí klíčových momentů, uvědomění a doporučení.
- **Dodatečné úkoly mezi setkáními** – aby se změna neodehrávala jen v mysli, ale i v každodenní realitě.
- **Možnost konzultace ohledně Genových klíčů** – pochopení jejich principů ti pomůže nahlédnout do darů, stínů i potenciálu, který neseš.
- **Možnost konzultace ohledně výživy a ženské cykličnosti** – jak propojit péči o tělo, energii a emoce s přirozeným rytmem tvého života.



VIP KOUČINK

BRÁNA ZMĚNY

6.666,-KČ

ROZKVĚT

8.888,-KČ

VNITŘNÍ ALCHYMIE

11.111,-KČ

**PRO TY, KTERÍ CHTĚJÍ
ROZHÝBAT ENERGII,
OTEVŘÍT CESTU KE
ZMĚNĚ A ZAČÍT
NOVOU KAPITOLU.**

1 – 1,5 MĚSÍCE

- **1 × 90 min** – úvodní setkání, rozhýbání změn
- **1 × 60 min** – doladění detailů, ukotvení
- **1 × 60 min** – přechodový rituál
- **1 × 30 min** – shrnutí, závěrečné tipy

**PRO TY, KTERÍ JSOU
PŘIPRAVENI JÍT DÁL,
LÉČIT HLUBŠÍ VRSTVY
A PŘETVÁŘET SVOU
REALITU.**

1,5–2 MĚSÍCE

- **1 × 90 min** – úvodní setkání, rozhýbání změn
- **3 × 60 min** – práce s emocemi, vzorci, ukotvování změn
- **1 × 60 min** – přechodový rituál
- **1 × 30 min** – shrnutí, závěrečné tipy

**PRO TY, KTERÍ CHTĚJÍ
JÍT NAPLNO DO
HLOUBKY, UVOLNIT
MINULOST A VYTVOŘIT
NOVOU REALITU.**

2–3 MĚSÍCE

- **1 × 90 min** – úvodní setkání, rozhýbání změn
- **5 × 60 min** – hluboká práce na různých tématech
- **1 × 60 min** – přechodový rituál
- **1 × 60 min** – shrnutí, závěrečné tipy



+420 776 772 867



river.arachnai@gmail.com



RiverArachnai





HUMAN DESIGN

ZÁKLAD

2.222,-KČ

**ZÁKLADNÍ VERZE
ROZBORU
DLE PRINCIPŮ
HUMAN DESIGNU.**

10 STRÁNEK

- **Charakteristika typu** - zda jsi více iniciátor, pracovník, průvodce...
- **Autorita** - z jakého místa vychází tvé rozhodování
- **Centra** - kde jsi stabilní a kde náchylný/á k okolí
- **Dary** - tvé talenty

STANDARD

3.333,-KČ

**ZÁKLADNÍ VERZE
ROZBORU + OSOBNÍ
KONZULTACE +
KOUČOVACÍ
DOTAZNÍK.**

10 STRÁNEK + 1 HOD

- **Vše, co je součástí balíčku Základ**
- **1 hod konzultace** - tvé dotazy ohledně rozboru, pochopení hlavního tématu, které řešíš
- **Koučovací dotazník** - pro hlubší vhled do tvého vnitřního nastavení a hodnot

VIP BALÍČEK

6.666,-KČ

**ROZŠÍŘENÁ VERZE
ROZBORU + OSOBNÍ
KONZULTACE +
HLUBINNÁ TECHNIKA +
KOUČOVACÍ DOTAZNÍK.**

30 STRÁNEK + 2 HOD

- **Vše, co je součástí balíčku Standard**
- **+1 hod**
- **Hlubinná technika** - přepis programu
- **Inkarnační kříž** - tvé životní téma
- **Propojení mapy jako celku**
- **Praktické tipy a vhledy**



+420 776 772 867



river.arachnai@gmail.com



RiverArachnai



**DĚKUJI TI Z CELÉHO
SRDCE.**



"Žij svůj život a otevři své srdce."

RiverArachnai